

Меню на 29.05.2025

СОШ №15

ПРИШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ

	Выход	бел/жир/углев.	Ккал
1- ЗАВТРАК(младшие)			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша пшенная молочная с маслом слив.	150/4	11,3/8,75/18,84	195,05
Фрукты (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Чай с молоком ,сахаром	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Батон высший сорт	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД (младшие)			
Помидоры свежие(доп.гарн.)	50	0,55/0,94/1,9	12
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	5,47/5,46/28,68	148
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150	14,33/28,73/29,77	396
Сок яблочный(разливной)	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	50	3,3/0,6/19,8	99
Хлеб пшеничный	40	3,04/0,32/19,68	94

ВСЕГО	1294	46,92/55,93/201,82	1416,07
-------	------	--------------------	---------

ЗАВТРАК ЛТО			
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,33/8,12/15,55	144,6
Каша пшенная молочная с маслом сливоч.	200/5	14,57/11,9/39	287,9
Чай с молоком ,сахаром	150/40/10	1,46/1,08/11,96	63,7
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48/0,48/11,76	56,4
Батон нарезной	50	3,75/1,45/25,7	131

ОБЕД ЛТО			
Помидоры свежие(доп.гарн.)	50	0,55/0,94/1,9	12
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	4,53/6,45/27,26	135,95
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/200	17,91/30,1/38,9	495
Сок	180	0,9/0,0/18,18	76
Хлеб ржаной	60	3,96/0,72/23,76	119
Хлеб пшеничный	50	3,8/0,4/24,6	118

ВСЕГО	1465	54,24/61,64/238,57	1639,17
-------	------	--------------------	---------

Директор школы

Шеф-повар



Чернятьева Т.А.

Шостова Т.П.